

OCTUBRE

MENU REFRIGERIOS



	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5	
LUNES		SEMANA DE RECESO		Arepa rellena de queso	Panzerotti	
				Salpicón con galleta	Mango picado con barquillo	
MARTES	Croissant jamón y queso.			Pincho con arepa	Pastel de pollo	Sanduche de pollo
	Torta y Yogourt			Crepe de nutella con banano	Corona de guayaba con yogour	Gelatina con galleta
MIERCOLES	Chicharrón de arequipe.			Croissant de chocolate	Empanadas (2)	Arepa con jamón y queso
	Pinchos de fruta			Yogur de M&M`S	Rollo de coco/mani	Postre de milo
JUEVES	Arepa de Pollo			Empijamado	Croissant solo queso	Hojuelas (2)
	Gansito con leche			Galleta con avena	Torta con leche saborizada	Torta de zanahoria
VIERNES	Sanduche de jamón y queso			Pizza de carnes o hawaiana	Perro caliente	
	Helado con galleta			Mojicón con leche saborizada	Crispetas	

NOTA: Todos los algo de la mañana están acompañados de jugo natural, milo o chocolate

Los algos deben ser cancelados los primeros 5 días de cada mes, en la cafetería del colegio o en las siguientes cuentas bancarias: Banco Davivienda C. cte No. 084 360 006 773. Banco Occidente C. cte No. 060 063 29.4. Banco Citibank C. cte No. 101 205 8876 a nombre de Jairo Sanchez Urrea. Bancolombia C. Ahorros No. 373-755-9871 a nombre de Nataly Sanchez R.

OCTUBRE

MENU ALMUERZOS



	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5
LUNES	1	SEMANA DE RECESO	FESTIVO	S: Carmelita P: Milanesa de cerdo A: Verde G: Sabanitas de plátano E: Lechuga, manzana verde, uvas, tomate	S: De ahuyama P: Pollo frito A: Con tomate G: Papa salada E: Tipo frisky
MARTES	S: De moneditas P: Canelones de pollo A: Blanco G: Panecillo E: Repollo, zanahoria, cilantro y limón		S: De pastas P: Lomo de Cerdo a la plancha A: Con pimentón G: Arepitas fritas E: Lechuga, manzana, queso y yogur	S: De papa P: Filete de pechuga en salsa de champiñones A: Blanco G: Cascos de papa E: Lechuga, mix de verduras, pasta	S: Lentejas P: Cerdo asado A: Blanco G: Tajada de maduro E: Repollo, zanahoria, cilantro.
MIERCOLES	S: Crema de zanahoria P: Pernil de cerdo al horno A: Blanco G: Puré de papa criolla E: Lechuga, apio, zanahoria		S: De arveja P: Boloñesa A: Blanco G: Espagueti E: Lechuga, tomate, aguacate, cilantro	S: Tortilla P: Lomo de res a la plancha A: Con cabello de ángel G: Papa E: Ensalada rusa	S: De verduras P: Crispetas de pollo A: Blanco G: Canastillas de papa E: Lechuga, fresa, mango
JUEVES	S: Frijoles P: Carne molida, chicharrón o chorizo A: Blanco G: Patacón, arepa E: Aguacate		S: Frijoles P: Carne molida, chicharrón o chorizo A: Blanco G: Patacón, arepa E: Aguacate	S: Ajiaco P: Pollo desmechado A: Blanco G: Arepa - Banano E: Lechuga, tomate, aguacate	S: Frijoles P: Carne molida, chicharrón o chorizo A: Blanco G: Patacón, arepa E: Aguacate
VIERNES	S: Sancocho P: Pollo y cerdo. A: Blanco G: Arepa E: Aguacate y banano		S: De avena P: Pollo broaster A: Con zanahoria G: Papa al vapor con guacamole E: Tomate, cebolla, cilantro	S: Blanquillos P: Pollo - Chorizo A: Blanco G: Tajada de maduro E: Repollo, tomate, zanahoria, cilantro, limón	

NOTA: Todos los almuerzos vienen acompañados de jugo natural y postre del día

Contacto: 321 642 5303- 312 851 7304