

NOVIEMBRE

MENU REFRIGERIOS



Soluciones alimenticias

	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5
LUNES		FESTIVO	FESTIVO	Pincho de pollo con arepa	Salchipapa
				Gelatina con galleta	Mango picado con barquillo
MARTES		Arepa rellena de queso	Panzeroti	Sanduche napolitano	Chicharron
		Ensalada de frutas	Pincho de fruta	Chufresa	Waffle con mermelada
MIERCOLES		Empanadas (2)	Sanduche de jamón y queso	Croissant de queso	Arepa de pollo
		Dona con leche achocolatada	Postre de milo	Fruta picada	Postre arcoiris
JUEVES		Croissant de chocolate	Pizza	Pastel de pollo	Arepa burger
		Gansito con yogurt	Yogur de M&M`S	Torta con leche saborizada	Galleta con yogurt
VIERNES	Empijamado	Pandebono	Pan Melao	Perro caliente	Hojuelas (2)
	Galleta con avena	Helado con galleta	Crispetas	Pincho de fruta	Ensalda de frutas

NOTA: Todos los algo de la mañana están acompañados de jugo natural, milo o chocolate

Los algos deben ser cancelados los primeros 5 días de cada mes, en la cafetería del colegio o en las siguientes cuentas bancarias: Banco davivienda. C. cte No. 084 360 006 773. Banco occidente. C. cte No. 060 063 29.4. Banco citibank C. cte No. 101 205 8876 a nombre de Jairo Sanchez Urrea. Bancolombia C. Ahorros No. 373-755-9871 a nombre de Nataly Sanchez R.

Contacto: 321 642 5303 – 312 851 7304

NOVIEMBRE

MENU ALMUERZOS



	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5
LUNES		FESTIVO	FESTIVO	S: Mazorca P: Pernil de cerdo a la plancha. A: Con Tomate G: Moneditas de plátano E: Lechuga, manzana, queso	S: De maíz P: Daditos de pollo A: Blanco G: Tallarines, panecillo E: Lechuga, tomate, aguacate
MARTES		S: Plátano chiquito P: Pollo en salsa de BBQ A: Blanco G: Tajada de papa E: Repollo, zanahoria, apio, pimentón	S: Guineo P: Lomo a la teriyaki A: Con pimentón G: Sabanitas de plátano E: Lechuga, zanahoria, pasas	S: Consomé mixto P: Pollo al horno A: Inesita (Soya, nueces, cabello de ángel) G: Criolla frita E: Mix de lechugas, tomate, maicitos	S: Consomé P: Pollo – Cerdo A: Tahití G: Papa criolla frita E: Rodajas de tomate
MIERCOLES		S: Especies P: Cerdo rebosado A: Con zanahoria G: Molde de plátano E: Lechuga, maicitos, tomate, guacamole	S: Mexicana P: Pollo desmechado A: Blanco G: Tostacos, maicitos. E: Pico de gallo, aguacate, queso	S: Crema de ahuyama P: Carne molida A: Blanco G: Tortilla de burrito E: Lechuga, pico de gallo, queso, maicitos	S: Minestrone P: Cerdo con miel y ajonjoli A: Blanco G: Arepa frita E: Repollo, zanahoria, tomate
JUEVES		S: De verduras P: Pollo desmechado A: Blanco, pan G: Lasaña de pasta E: Lechuga, tomate, aguacate	S: Frijoles P: Carne molida, chicharrón o chorizo A: Blanco G: Patacón, arepa E: Aguacate	S: De pastas P: Hamburguesa A: Blanco G: Pan, arañitas de plátano E: Tomate, lechuga, cebolla caramelizada	S: Frijoles P: Carne molida, chicharrón o chorizo A: Blanco G: Patacón, arepa E: Aguacate
VIERNES	S: Campesina P: Tortas de carne A: Con verdura G: Arañitas de papa E: Pico de gallo	S: De fideos P: Albóndigas napolitanas. A: Blanco G: Puré de papa E: Repollo, tomate, cilantro	S: Crema de verduras P: Fajitas de res A: Al curry G: Papa salada con guacomel E: Repollo, pepino, tomate	S: De papita P: Pollo a la naranja A: Con zanahoria G: Cascos de papa E: Repollo, tomate, apio, cilantro	S: Crema de calabaza P: Lomo de res en salsa criolla A: Con zanahoria G: Papa al vapor E: Lechuga, tomate, cilantro y pepinillos

NOTA: Todos los almuerzos vienen acompañados de jugo natural y postre del día.

Contacto: 321 642 5303 – 312 851 7304