

# ALGO ESCOLAR MES DE MAYO

DÍA	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5
	Mañana	Mañana	Mañana	Mañana	Mañana
LUNES		AREPA RELLENA	PINCHOS DE POLLO	EMPIJAMADO	PANZEROTI
		JUGO O CHOCOLATE	JUGO NATURAL	JUGO NATURAL	JUGO
	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
		PICADILLO DE FRUTA	GELATINA CON GALLETA	CHURRO	FRUTA
				LECHE	
MARTES	Mañana	Mañana	Mañana	Mañana	Mañana
		PASTEL DE POLLO	CHICHARRON	EMPANADAS (2)	PANDEBONO RELLENO
		MILO – JUGO	JUGO NATURAL	CHOCOLATE – JUGO	CHOCOLATE – JUGO
	Tarde	TARDE	Tarde	Tarde	Tarde
		OBLEAS	DONA	FRUTA	GANCITO
		AREQUIPE, COCO Y MANI	LECHE		YOGOURT
MIERCOLES	Mañana	Mañana	Mañana	Mañana	Mañana
		SANDUCHE DE JAMON Y QUESO	AREPA CON HUEVO	PERRO CALIENTE	SANDUCHE DE POLLO
		JUGO NATURAL	CHOCOLISTO	JUGO	JUGO
	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
		GALLETAS	YOGURT M&M'S	PALETA DE HELADO	FRESAS CON CREMA
		AVENA			
JUEVES	Mañana	Mañana	Mañana	Mañana	Mañana
	EMPANADAS (2)	PAN SALCHICHA	BUÑUELO	AREPA DE POLLO	PASTEL DE POLLO
	MILO	CHOCOLISTO – JUGO	CHOCOLATE	CHOCOLISTO – JUGO	MILO- JUGO
	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
	CREPE	HELADO	FRUTAS	POSTRE DE MILO	CHICHARRONCITO
	NUTELLA CON BANANO		FRESOLANTA		LECHE
VIERNES	Mañana	Mañana	Mañana	Mañana	Mañana
	PASTEL DE CARNE	CROISSANT DE CHOCOLATE	PAN HAWAIANO	AREPA DE JAMON Y QUESO	CROISSANT
	MILO O JUGO	JUGO NATURAL	JUGO NATURAL	MILO – JUGO	COLADA DE MAIZENA
	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
	GALLETA	CEREALES	AREPITAS	TORTA	WAFFLE
	JUGO	YOGOURT	JUGO	LECHE CHOCOLATADA	MERMELADA Y FRUTA

# MENU ALMUERZOS MAYO

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 1				Sopa: frijoles Proteína: Carne molida chicharrón ó chorizo Arroz: Blanco Guarnición: Patacón, arepa Ensalada: Aguacate Jugo: Natural o leche Postre Cocada	Sopa: avena Proteína: pollo broaster Arroz: con zanahoria Guarnición: chips de maduro Ensalada: tomate, lechuga y cilantro Jugo : Natural Postre: chocolate
SEMANA 2	Sopa: verdura Proteína: milanesa de cerdo Arroz: blanco Guarnición: papa criolla Ensalada: lechuga, mango, cilantro, cebolla y limón Jugo: Natural Postre: gelatina	Sopa: moneditas de plátano Proteína: espaguetis a la bolognesa Arroz: blanco Guarnición: panecillo Ensalada: lechuga, tomate, zanahoria cilantro, Jugo: Natural Postre: galleta	Sopa: Consomé mixto Proteína: Hamburguesa Arroz: Blanco Guarnición: Pan, arañas de plátano Ensalada: Tomate, lechuga, cebolla caramelizada Jugo: Natural Postre: paleta	Sopa: De minestrone Proteína: Burrito carne desmechada Arroz: Blanco Guarnición: tortilla Ensalada: queso, crema de leche, maicitos, guacamole y pico de gallo Jugo: Natural Postre: postre de milo	Sopa: crema de especias Proteína: cerdo rebosado Arroz: con pimenton Guarnición: pure de papa Ensalada: (tomate, cebolla, cilantro, Jugo: Natural Postre: masmelo
SEMANA 3	Sopa: campesina Proteína: colombinas de pollo BBQ Arroz: verde Guarnición: maduro al horno Ensalada: lechuga, mango y fresa Jugo: Natural Postre: lengua azucarada	Sopa: sopa de pastas Proteína: Pechuga en salsa de champiñones Arroz: Con verduras Guarnición: cascos de papa Ensalada: Repollo, zanahoria, piña Jugo: Natural Postre: corazones de hojaldre	sopa: crema de zanahoria Proteína: lomo de cerdo hawaiano Arroz: con tomate Guarnición: croquetas de yuca  Ensalada: lechuga, aguacate y tomate Jugo: Natural Postre: helado	Sopa: frijoles Proteína: Carne molida chicharrón ó chorizo Arroz: Blanco Guarnición: Patacón, arepa Ensalada: Aguacate Jugo: Natural o leche Postre: bocadillo	Sopa: de guineo Proteína: res asada Arroz: blanco Guarnición: papa salada Ensalada: repollo, zanahoria y cilantro  Jugo: Natural Postre: dulce
SEMANA 4	Sopa: consome mixto Proteína: milanesa de cerdo Arroz: con tomate Guarnición: canastillas de papa Ensalada: lechuga, manzana, queso yogurt Jugo: Natural Postre: gelatina	Sopa: Mexicana (tomate) Proteína: Pollo desmechado Arroz: Blanco Guarnición: Maicitos, tostacos, queso Ensalada: Aguacate Jugo : Natural Postre: esponjado de fruta	Sopa: del huerto Proteína: lomo a la teriyaki Arroz: con cabello de angel Guarnición: tajada de papa Ensalada: lechuga, zanahoria, pasas mandarina Jugo: Natural Postre: dulce	Sopa: Ajiaco Proteína: Pollo Arroz: Blanco Guarnición: Arepa- banano Ensalada: Lechuga, tomate, aguacate Jugo: Natural Postre: paleta	Sopa: de verduras Proteína: pollo al horno Arroz: blanco Guarnición: papa criolla Ensalada: pico de gallo Jugo: Natural Postre: galleta
SEMANA 5	Sopa: lenteja Proteína: lomo de res asado Arroz: blanco Guarnición: tajada Ensalada: repollo, tomate, zanahoria Jugo: Natural Postre: postre de uva	Sopa: sopa de fideos Proteína: cerdo con miel y ajonjolí Arroz: con pimenton Guarnición: moneditas de plátano verde Ensalada: lechuga, mango biche cebolla de huevo, limon, sal, pimienta Jugo : Natural Postre: esponjado de fruta	Sopa: crema de especias Proteína: tallarines con pollo Arroz: blanco Guarnición: panecillo Ensalada: lechuga, tomate, zanahoria Jugo: Natural Postre: dulce	Sopa: frijoles Proteína: Carne molida chicharrón ó chorizo Arroz: Blanco Guarnición: Patacón, arepa Ensalada: Aguacate Jugo: Natural o leche Postre: bocadillo	Sopa: de papa criolla Proteína: pollo a la plancha Arroz: blanco Guarnición: plátano al horno Ensalada: tomate en rodajas Jugo: Natural Postre: galleta