



Manizales, marzo 11 de 2020

COMUNICADO N° 002

PARA: Comunidad Educativa: Estudiantes, Padres de Familia, Docentes, Personal administrativo y Servicios Generales

DE: Rectoría

ASUNTO: Recomendaciones para la prevención y manejo de infecciones respiratorias

Reciban un saludo fraterno en Cristo Redentor y que sea Él quien guíe y acompañe su misión de ser los primeros formadores de sus hijos.

Atendiendo a las nuevas realidades en el ámbito de salud, con ocasión de los recientes anuncios de casos de coronavirus (COVID -19) en el país, invito a toda la comunidad educativa a seguir cuidadosamente las siguientes recomendaciones y orientaciones para la prevención y manejo de infecciones respiratorias agudas, emanadas del Ministerio de Salud y Protección Social, a la vez ejercer la corresponsabilidad en la réplica constante de la información, bajo el lema “ **Cuidémonos con buenos hábitos**”

1. Implementar rutinas de lavado constante de las manos con agua y jabón, esto disminuye en un 50% la posibilidad de infección.
2. Evitar el contacto y saludar de mano o de beso a personas con gripa o tos.
3. Tapar la boca y nariz cuando va a cambiar de temperatura, principalmente en las mañanas y en las noches.
4. Cuando se estornuda o tose, cubrirse nariz y boca con el antebrazo, o usar un pañuelo desechable y limpiar las manos después.
5. Revisar que se mantengan los esquemas de vacunación completos, de acuerdo con la edad.
6. Evitar tocarse la boca, la nariz y los ojos sin haberse lavado previamente las manos.
7. Consumir alimentos con alto contenido de vitamina C.
8. Usar tapabocas, sólo cuando se presentan síntomas de gripa.
9. Mantener pañuelos desechables entre sus cosas personales.
10. Consumir abundante líquido.

Contar con su colaboración, será fundamental para fortalecer la prevención y el buen manejo de cualquier evento que se presente.

P. Jairo Díaz Rodríguez
Rector

Carrera 19 N° 74 – 61. Manizales – Colombia. Teléfono 8864011 – 8868799

www.colredentorista.edu.co. Email: rectoria@colredentorista.edu.co



SC-CER328855